



## PSICOTERAPIA GESTALT ADRIANA CRUZ BUNT

Querido Paciente,

Espero que te encuentres muy bien y aprovecho para saludarte. El que te sientas cómodo y en confianza es muy importante para mi, pues es clave en el proceso que estas por comenzar. Para lo anterior es muy importante conocer la dinámica de las sesiones y cómo es el proceso de la psicoterapia, en este espacio tanto tu compromiso como el mío es fundamental, es por esto que debemos de trabajar de la mano, siendo responsables.

Una de las maneras de lograrlo es a través de un trato profesional y personalizado, por lo cual he establecido ciertas políticas de atención y servicio respecto a las sesiones. Una de las principales problemáticas en el giro de la psicoterapia, es la política de agenda. Para mi es de suma importancia respetar los tiempos de cada uno de los pacientes, así como el mío.

Al haber una ausencia o reprogramación en la consulta sin la cancelación o modificación anticipada, tiene consecuencias adversas para nuestros objetivos, algunas de ellas son:

- No haber atendido a otro paciente.
- No haber realizado otra actividad.
- Presencia y disponibilidad innecesaria en el consultorio.

Todo lo anterior conlleva un costo implícito para mi, que se suma a todos los gastos fijos, que ya se tienen actualmente. Por lo tanto las formas para cancelar una cita, quedan de la siguiente manera:

- El mismo día, se cobrará el 80% del costo de la sesión
- De 2 a 3 días, se cobrará el 50% del costo de la sesión.
- Con más de 3 días de anticipación, sin costo.

Mi interés es que las ocasiones en las que se tengan que aplicar estos acuerdos sean las menos posibles, pues de verdad es una situación incómoda para mi y esta muy lejos de ser una de mis finalidades.

Muchas gracias por brindarme la confianza y escogermme como tu psicoterapeuta, recuerda que la base de mi trabajo se centra en la confianza y profesionalismo.

Saludos cordiales,

Psic. Adriana Cruz